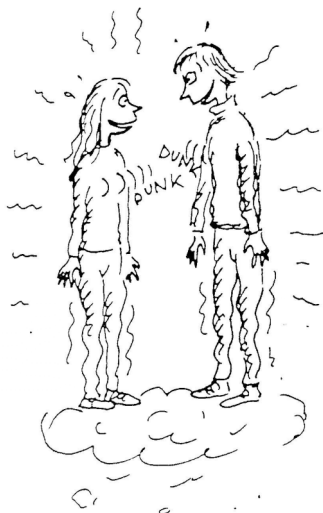


# Sex och samlevnad

Version 01d, 070203

Utskrifts datum: 070220



## Innehåll

1. Förberedelser
2. Hormoner
3. Puberteten – G och VG
4. Man...
5. Kvinnan...
6. Menstruationscykeln – G och VG
7. Samlaget – G och VG
8. Sexdebut
9. Mödomshinnan – oskuld
10. Preventivmetoder

11. Abort eller inte? – VG
12. Graviditet och fosterutveckling
13. STD – G och VG
14. Tvillingar – VG
15. Homosexualitet
16. Kärlek och sex
17. Pornografi
18. Ordkunskap
19. Utvärdering

## Mål

### För G ska du:

- känna till olika hormoner och hormonkörtlar och vad hormonerna har för uppgifter i kroppen
- känna till pubertetsförändringar hos pojkar och flickor
- kunna de olika delarna på mannens könsorgan och delarnas uppgifter
- kunna de olika delarna på kvinnans könsorgan och delarnas uppgifter
- veta vad mensen och flytningar innebär
- känna till vad samlaget kan betyda för två olika personer och eventuella konsekvenser
- veta vad mödomshinnan och oskuld är
- känna till olika preventivmetoder, för- och nackdelar
- kunna lite om graviditeten

- kunna lite om könssjukdomar, skillnad HIV och AIDS
- känna till lite om homosexualitet
- känna till lite om pornografi
- kunna en hel del sexglosor

### För VG ska du:

- kunna hormonernas uppgifter lite noggrannare
- kunna jämföra pojkars och flickors pubertetsutveckling
- känna till menstruationscykeln
- veta vad en abort innebär
- känna till de olika könssjukdomarna
- känna till begreppet tvillingar

## Uppgifter

### 1. Förberedelser

- a. Med den kunskap du har idag, svara på följande frågor:
  1. Vad är mens och varför får tjejer mens?
  2. Vad är hormoner och varför har vi hormoner?
  3. När börjar puberteten och vad är puberteten?
  4. Vad är mödomshinna?
  5. Vilka sätt kan man skydda sig mot att bli med barn?
  6. Hur länge varar en graviditet?

7. Varför ligger fostret *i vatten* i mamman?

8. Vilka könssjukdomar känner du till och hur artar sig dessa?

9. Varför ska man bry sig om ifall man har en könssjukdom?

10. Vad är homosexualitet? Är det vanligt?

11. Vad är en abort?

12. Vad är pornografi?

- b. Ögna igenom sidorna i **en** av följande böcker för att orientera dig om vad arbetsområdet ska handla om:

– **Bonniers Biologi Direkt** sidorna **209-237** och **202-205**.

– **Gleerups biologi** sidorna **235-254, 233-234** och **272-273**

(070203, CG, Vikarie)



## 6. Menstruationscykeln – G och VG



- \* Vad är mensens?
- \* Hur ofta får en tjej mens?
- \* Vad är mensvärk?
- \* Varför är det viktigt med noggrann hygien under mensens?
- \* Vad är flytningar för något?

VG Förklara hur hormonerna styr menstruationscykeln. Se Gleeerups biologi.

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 216-217.*  
*Och Gleeerups Biologi 249, 240-241.*  
(011202, TS, Vikarie)

## 7. Samlaget – G och VG

- \* Vad är samlaget till för?
- \* Vilken ålder har hälften av ungdomarna haft sitt första samlag och hälften inte?
- \* Vad säger lagen?

VG Följ en sädescells väg ifrån där den bildats fram till ägget. Skriv en berättelse.

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 215, 218-221, 224.*  
*(och Gleeerups Biologi 242)*  
(011202 TS/CG, Vikarie)

## 8. Sexdebut

- \* Är det ”inne” att ha samlag så tidigt som möjligt?
- \* Tror det att det är vanligt att man säger att man har legat med någon fastän man inte har gjort det?
- \* Kan det hända att man ligger med någon trots att man egentligen inte vill det? Varför i så fall?
- \* När ska man börja ha samlag?

(011202, TS, Vikarie)

## 9. Mödomshinna och oskuld

- \* Vad är mödomshinnan?
- \* Är det någon skillnad på mödom och oskuld?
- \* Gör det ont att bli av med oskulden? Kan det blöda?

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 221.*  
*Alt. Gleeerups Biologi 242.*  
(011202, TS, Vikarie)

## 10. Preventivmetoder – kärlek med ansvar

Preventivmetod	Fördelar	Nackdelar
Kondom		
Pessar		
Spiral		
P-piller		
Avbrutet samlag		
”Säkra perioder”		
Sterilisering		

- \* Vilka fördelar och nackdelar har olika preventivmedel? Rita av tabellen och fyll i den.
- \* Vad är akut p-piller (även kallat dagen-efter-piller)? Bör man använda det regelbundet efter samlag – som preventivmedel?

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 229-231*  
*Och Gleeerups Biologi 252-253.*  
(011202, Gleeerups NO  
Biologi/TS/CG, Vikarie)

## 11. Abort eller inte? – VG

- \* Vem bestämmer om abort ska göras?
- \* Hur görs en abort?
- \* Vad menas med tidig och sen abort?

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 231.*  
*Alt. Gleeerups Biologi 248.*  
(011202, TS, Vikarie)

## 12. Graviditet och fosterutveckling

- \* Var och hur görs en graviditetstest?
- \* Hur kan det komma sig att fostrat utvecklas i vatten inne i livmodern? Diskutera med din lärare.
- \* Hur får det växande fostret syre och näring?
- \* Hur länge varar en normal graviditet?

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 224-227.*  
*Alt. Gleeerups Biologi 243-245.*  
(011202, TS, Vikarie)

## 13. STD – sexuellt överförbara sjukdomar – G och VG

- VG Fyll i tabellen (längst bak) så den blir fullständig.
- \* Vad är skillnaden mellan HIV och AIDS?
  - \* Vilka är de två vanligaste könssjukdomarna?
  - \* Vad säger smittskyddslagen?

*Litteratur:*  
*Biologi Direkt 232-235.*  
*Alt. Gleeerups Biologi 250-251*  
(011202, TS, Vikarie)

#### **14. Tvillingar – VG**

- \* Hur upp kommer enäggs- och tvåäggstvillingar?
- \* Varför är enäggstvillingar mer lika varandra?
- \* Kan enäggstvillingar ha olika kön? Förklara.

*Litteratur:*

*Biologi Direkt 280.*

*Alt Glerups Biologi 245.*

(011202, TS, Vikarie)

#### **15. Homosexualitet**

- \* Vad betyder det att någon är homosexuell?
- \* Hur vanligt är det med homosexualitet?
- \* Är homosexualitet accepterat i dagens samhälle?
- \* Tycker du att homosexuella par ska få adoptera barn?
- \* Tycker du att alla heterosexuella par ska få adoptera barn?

*Litteratur:*

*Biologi Direkt 222-223.*

*Glerups Biologi 254.*

(011202, TS, Vikarie)

#### **16. Kärlek och sex**

- \* Vad innebär kärlek för dig?

- \* Måste man vara ihop? Motivera ditt svar.

(011202, TS, Vikarie)

#### **17. Pornografi**

- \* Vad är porr för något?
- \* Vilka är farorna med porr?
- \* Finns det några fördelar?

*Litteratur:*

*Biologi Direkt 236-237.*

(011202, TS, Vikarie)

#### **18. Ordkunskap**

Kombinera orden med ordförklaringarna på sista sidan.

#### **19. Utvärdering**

1. Vem har du arbetat med?
2. Har arbetsområdet handlat om det du förväntade dig?
3. Vad har du lärt dig?
4. Vad var mest intressant?
5. Vad har varit svårt?
6. Hade du gjort en planering? Höll den? Om inte, varför?
7. Skulle något gjorts annorlunda?
8. Är du nöjd med ditt arbete?

(041201, CG, Vikarie)