

Namn:

SEX & SAMLEVNAD UPPGIFTER



Biologi
2024

Mål och material

Material

- Anteckningar.
- BiologiDirekt(2012) sid. 214-249, 202-205 och 295.
- Biologi Direkt (2022) sid. 245-277, 232-235 och 300
- Menstruationscykeln, <https://www.kry.se/din-halsa/menscykeln-sa-fungerar-den/>
- Slidkrans, <https://www.rfsu.se/sex-och-relationer/for-dig-som-undrar/kropp-och-kon/fittfakta/slidkrans-modomshinna/>
- Annika Norlins sommarprat om PMS, <http://sverigesradio.se/sida/avsnitt/586561?programid=2071>
- Tea Consent, <https://youtu.be/fGoWLWS4-kU>
- Tack Gud jag är homo, <https://urplay.se/serie/207946-tack-gud-jag-ar-homo>
- Presentation om könssjukdomar
- Könssjukdomar 2021, <https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/okar-ar-efter-ar-vi-badar-i-syfilis-just-nu>
- Internet.

Mål

- känna till olika hormoner och hormonkörtlar och vad hormonerna har för uppgifter i kroppen
- känna till pubertetsförändringar hos pojkar och flickor
- kunna jämföra pojkars och flickors pubertetsutveckling
- känna till lite om homosexualitet
- kunna de olika delarna på mannens könsorgan och delarnas uppgifter
- kunna de olika delarna på kvinnans könsorgan och delarnas uppgifter
- veta vad mensen och flytningar innebär
- kunna hormonernas uppgifter lite noggrannare och hur de styr menstruationscykeln
- känna till vad samlaget kan betyda för två olika personer och eventuella konsekvenser
- veta vad slidkrans, mödomshinnan och oskuld är och varför man ska använda ordet slidkrans
- känna till vad det finns för omskärelser och vad lagen säger om omskärelse.
- kunna lite om graviditeten
- känna till begreppet tvillingar
- veta vad en abort innebär
- känna till olika preventivmetoder, för- och nackdelar
- känna till de olika könssjukdomarna
- kunna lite om HIV/AIDS och vad som är skillnaden mellan HIV och AIDS
- känna till lite om pornografi
- kunna en hel del sexglosor

Sex&samlevnad

Hormoner

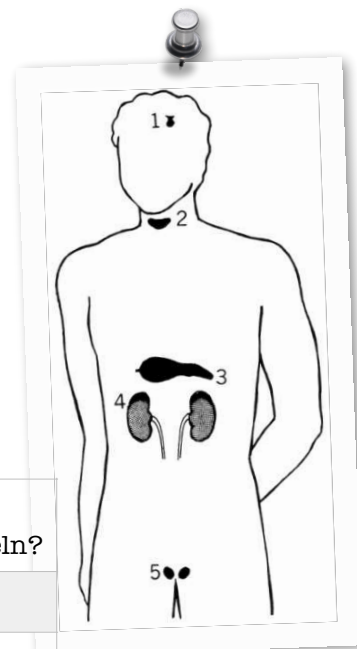
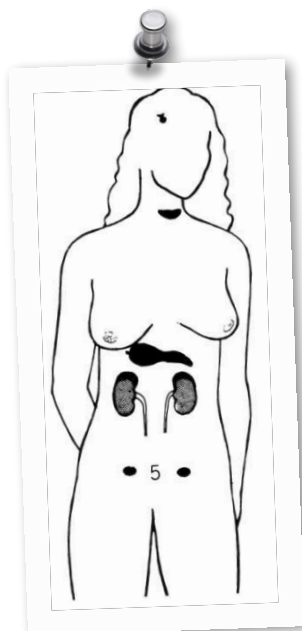
* Vad är hormoner och hur sprids de?

* Rita nedanstående tabell och fyll i den.

Vad heter körtlarna som tillverkar hormoner? Vad heter hormonerna och vilka uppgifter i kroppen har de olika hormonerna?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 202-205,
- Biologi Direkt (2022) 232-235.



| Körtelns namn | Vad har dessa hormoner för uppgift? Vad heter hormonerna som bildas i körteln? |
|---------------|---|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Puberteten

* Hur förändras pojkar och flickor under puberteten och vad tjänar det till?

* Vilken är den avgörande skillnaden?

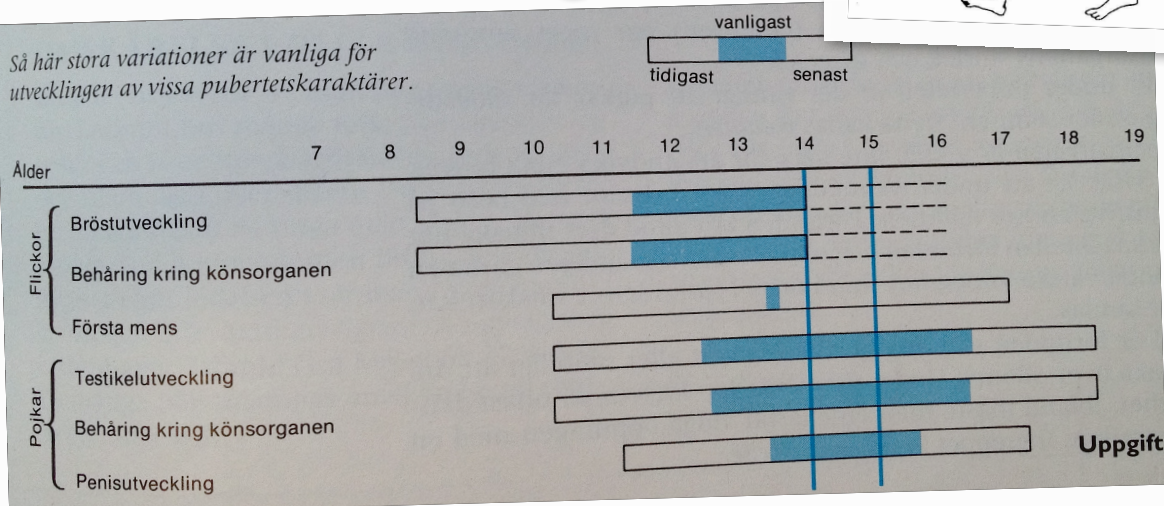
AC Försök förklara diagrammet nedan, så detaljerat som möjligt.

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 221-223,
- Biologi Direkt (2022) 245-247.



Så här stora variationer är vanliga för utvecklingen av vissa pubertetskaraktärer.

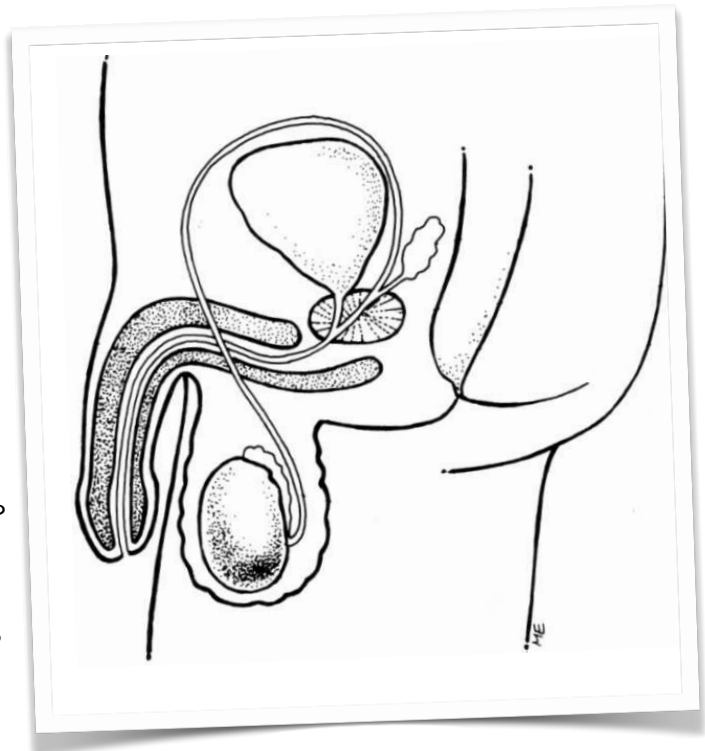


Man...

- * Markera följande delar på bilden: sädesledare, sädesblåsa, urinblåsa, prostata, urinrör, penis, svällkroppar, förhud, ollon, pung, testikel och bitestikel.
- * Vilka uppgifter har de olika delarna?
- * En sädesuttömning motsvarar ca 1 tsk. Ungefär hur många sädesceller innehåller en enda sädesuttömning?
- * Vad finns inuti sädescellen?
- * Varför ligger testiklarna i pungen och inte "inne" i kroppen?
- * Vad är manlig omskärelse?
- * I vilka kulturer sker manlig omskärelse?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 219-220 och 243,
- Biologi Direkt (2022) 252-253 och 277,
- Internet.



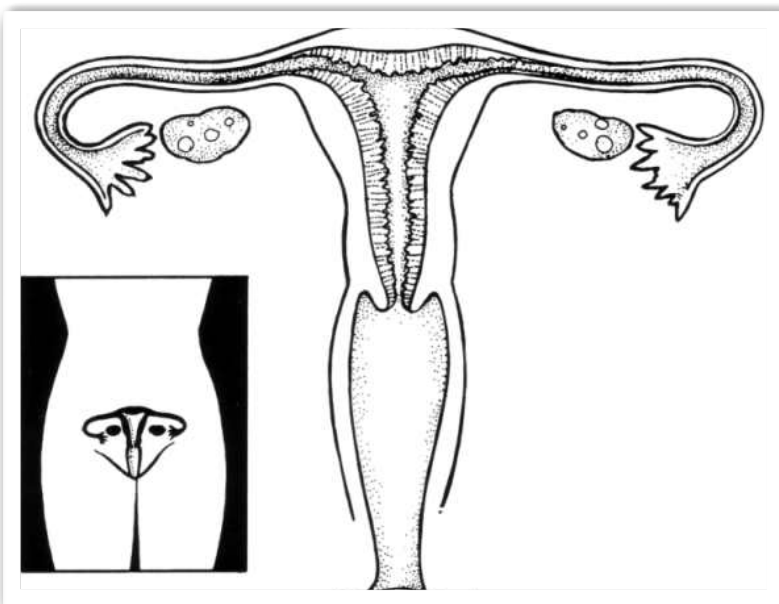
Kvinnan...

- * Markera följande delar på bilden: Äggstock, äggledare, livmoder, slida, slidkrans, inre blygdläpparna, yttre blygdläpparna, klitoris, urinblåsan, urinröret.
- * Vilka uppgifter har de olika delarna?
- * Vad finns i äggcellen?
- * Vad är kvinnlig omskärelse? I vilka kulturer är kvinnlig omskärelse vanlig?

- * Vad motsvarar testikeln i kvinnan?
- * Vad motsvarar ollonet?
- * Vad motsvarar sädesledaren?
- * Vad motsvarar svällkropparna?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 217-218 och 243,
- Biologi Direkt (2022) 250-251 och 277,
- Internet.



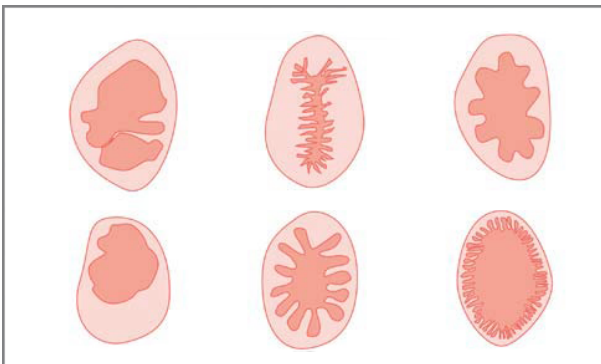
Menstruationscykeln

- * Vad är menssen?
- * Hur ofta får en tjej mens?
- * Vad är mensvärk?
- * Varför är det viktigt med noggrann hygien under menssen?
- * Vad är flytningar för något?
- * Lyssna på Annika Norlins sommarprat, <http://sverigesradio.se/sida/avsnitt/586561?programid=2071>.
- * Vad menas med PMS? Vad kan man göra för att minska PMS bekymmerna?

AC Förklara hur hormonerna styr menstruationscykeln. Se Glerups biologi och Kry.se.

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 224-225,
- Biologi Direkt (2022) 254-257,
- Glerups biologi, 240-241, stencil,
- <https://www.kry.se/din-halsa/menscykeln-sa-fungerar-den/>
- <http://sverigesradio.se/sida/avsnitt/586561?programid=2071>



Mödomshinna och oskuld

- * Vad är slidkrans?
- * Varför bör man använda ordet slidkrans istället för mödomshinna?
- * Gör det ont att bli av med oskulden? Kan det blöda?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 228,
- Biologi Direkt (2022) 259,
- Om Slidkransen, <https://www.rfsu.se/sex-och-relationer/for-dig-som-undrar/kropp-och-kon/fittfakta/slidkrans-modomshinna/>



Samlaget

- * Vad är samlaget till för?
- * Vilken ålder har hälften av ungdomarna haft sitt första samlag och hälften inte?
- * Vad säger lagen?

AC Följ en sädescells väg ifrån där den bildats fram till ägget. Skriv en berättelse.

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 226-229,
- Biologi Direkt (2022) 258-261.

Sexdebut - Vad tycker du?



- * Är det "inne" att ha samlag så tidigt som möjligt?
- * Tror du att det är vanligt att man säger att man har legat med någon fastän man inte har gjort det?
- * Kan det hända att man ligger med någon trots att man egentligen inte vill det? Varför i så fall?
- * När ska man börja ha samlag?

Graviditet och fosterutveckling

- * Var och hur görs en graviditetstest?
- * Var sker befruktningen?
- * Hur kan det komma sig att fostret utvecklas i vatten inne i livmodern? Diskutera med din lärare.
- * Hur får det växande fostret syre och näring?
- * Hur länge varar en normal graviditet?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 233-235,
- Biologi Direkt (2022) 262-265.

Tvillingar

- * Hur upp kommer enägg- och tvåäggstvillingar?
- * Varför är enäggstvillingar mer lika varandra?
- * Kan enäggstvillingar ha olika kön? Förklara.

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 295,
- Biologi Direkt (2022) 300.

Preventivmetoder - Kärlek med ansvar

- * Vilka fördelar och nackdelar har olika preventivmedel? Rita av tabellen och fyll i den.
- * Vad är akut p-piller (även kallat dagen-efter-piller)? Bör man använda det regelbundet efter samlag - som preventivmedel?

Litteratur:

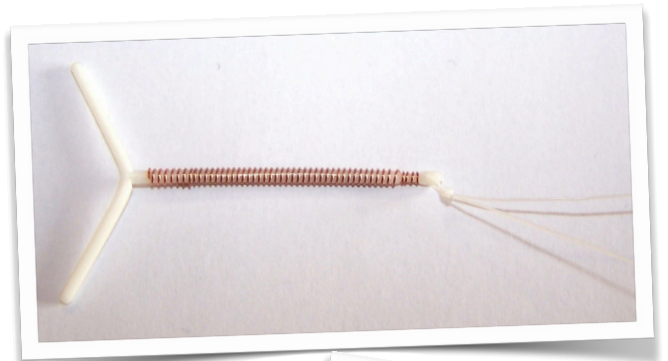
- Biologi Direkt (2012) 236-237,
- Biologi Direkt (2022) 266-268,
- <http://www.rfsu.se/sv/Sex--relationer/Preventivmedel/>

Abort eller inte?

- * Vem bestämmer om abort ska göras?
- * Hur görs en abort?
- * Vad menas med tidig och sen abort?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 237,
- Biologi Direkt (2022) 268.



| Preventivmetod | Fördelar | Nackdelar |
|------------------|----------|-----------|
| Kondom | | |
| Spiral | | |
| P-piller | | |
| Avbrutet samlag | | |
| "Säkra perioder" | | |
| Sterilisering | | |

STD - sexuellt överförbara sjukdomar

- * Fyll i tabellen, på nästa sida, så den blir fullständig.
- * Vad är skillnaden mellan HIV och AIDS?
- * Vilka är de två vanligaste könssjukdomarna?
- * Vad säger smittskyddslagen?
- * Varför kan det vara intressant för dig att få HPV-vaccination?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 238-241 och 248-249,
- Biologi Direkt (2022) 269-275,
- Internet.



Vad tycker du? - kärlek och sex

- * Vad innebär kärlek för dig?
- * Måste man vara ihop? Motivera ditt svar.

Homosexualitet

- * Vad betyder det att någon är homosexuell?
- * Hur vanligt är det med homosexualitet?
- * Är homosexualitet accepterat i dagens samhälle?

- * Vad innebär bisexualitet och hur vanligt är det?
- * Tycker du att homosexuella par ska få adoptera barn?
- * Tycker du att alla heterosexuella par ska få adoptera barn?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 230-231,
- Biologi Direkt (2022) 248-249.



Pornografi

- * Vad är porr för något?
- * Vilka är farorna med porr?
- * Finns det några fördelar?

Litteratur:

- Biologi Direkt (2012) 242-243,
- Biologi Direkt (2022) 276-277.

STD - Sexuellt överförbara sjukdomar - tabell

| Sjukdomens namn | Symtom/ kännetecken | Spridningssätt | Hur man skyddar sig | Botemedel | Följsjukdomar och framtida men |
|-----------------|--|--|---------------------|---|--------------------------------|
| Gonorré | | | | Kan botas med antibiotika. | |
| | Visar sig först som ett litet sår vanligen på könsorganen. | | | | |
| | Oftast märks inget. | | | | Ofrivillig barnlöshet. |
| | | | | Lösning penslas på vårtorna. Dessa kan också brännas eller frysas bort. | |
| HIV/AIDS | | | | | |
| | | Lus som överförs vid nära kroppskontakt. | | | |
| | Vätskefyllda blåsor på könsorganen. | | | Effektivt botemedel saknas. | |

Ordkunskap

Kombinera orden med ordförklaringarna:

| | | | |
|------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|
| Abort | Homosexuell | Ollon | Sadist |
| AIDS | Impotent | Onani | Slidkrans |
| Avbrutet samlag | Incest | Orgasm | Sperma |
| Befruktning | Kejsarsnitt | Oskuld | Spiral |
| Bisexuell | Klamydia | P-piller | Sterilisering |
| Blottare | Klimakterium | Pedofil | Svällkropp |
| Bög | Klitoris | Pessar | Testikel |
| Efterbörd | Kondylom | Petting | Transsexuell |
| Erektion | Lesbisk | Pollution | Transvestit |
| Erogen zon | Livmoder | Pornografi | Ultraljud |
| Gynekolog | Mammografi | Prostata | Ägglodare |
| Herpes | Masochist | Prostitution | Ägglossning |
| Heterosexuell | Missfall | Provrörsbefruktning | |

-Vårtbildning på könsorganen orsakad av virus.
-Moderkaka och hinnor som avgår efter förlossning.
-Preventivmedel som sätts in i slidan som ett hinder framför livmodermunnen.
-Ofrivillig sädesuttömning.
-Sexuella smekningar utan samlag.
-Del av kvinnans könsorgan i vilket barnet växer vid graviditet.
-Avbruten graviditet.
-Konstgjord befruktning utanför kvinnans kropp.
-Person som känner sexuell lust av att bli plågad.
-Penis sväller och styvnar.
-Vällustkänsla vid sexuell utlösning.
-Oförmåga hos mannen att genomföra samlag.
-Områden på kroppen där beröring framkallar sexuell lustkänsla.
-Sädesvätska.
-Röntgenmetod som kan avslöja bröstcancer.
-Känner sexuell dragning till det motsatta könet.
-Operation där barnet förlöses genom snitt i bukväggen.
-Kvinnans övergångsålder.
-Känner sexuell dragning till det egna könet.

-Smekning av de egna könsorganen.
-Homosexuell kvinna.
-Osäker preventivmetod.
-Sjukdom som kan leda till äggledarinflammation.
-Könsumgänge mellan nära släktingar.
-hudveck 1 cm in i slidan.
-Sexuella tjänster mot betalning.
-Person med behov att klä sig som det motsatta könet.
-Vuxen som känner sexuelldragning till barn.
-Sjukdom orsakad av HIV.
-Person som önskar tillhöra motsatta könet.
-Preventivmedel som påverkar kvinnans ägglossning.
-Körtel vid övre delen av mannens urinrör.
-Virusjukdom som ger blåsor och sår på läpparna.
-Person som får sexuella lustkänslor av att plåga andra.
-Preventivmedel som placeras i kvinnans livmoder.
-Inträffar ungefär mittemellan två menstruationer.
-Spontan abort.
-Del i penis som gör mannen kan få erektion.
-Manlig könskörtel som finns i pungen.
-Läkare med specialisering på kvinnans könsorgan, graviditet och förlossning.
-Sexuellt upphetsande framställning i ord, bild eller på film.
-Man som får sexuella lustkänslor av att visa sitt könsorgan för okända människor.
-Homosexuell man.
-Operation då man skär av mannens sädesledare respektive kvinnans äggledare.
-Plats i kvinnan där äggcell och spermier vanligen möts.
-Har ej haft samlag.
-Känner sexuelldragning till båda könen.
-Metod för fosterundersökning.
-”Penishuvud”.
-Ägg och spermie förenas.
-Sexuellt retbart organ mellan kvinnans blygdläppar.